

REGULAMIN ZAJĘĆ W RAMACH PROJEKTU
„NAUKA PŁYWANIA DLA UCZNIÓW KLAS II-III SZKOŁY PODSTAWOWEJ
IM. H. SIENKIEWICZA W GRODZISKU”

PODSTAWA PRAWNA

1. Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (T. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 656; zm.: M. P. z 2016 r. poz. 795 oraz z 2017 r. poz. 769.)
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69; zm.: Dz. U. z 2009 r. Nr 139, poz. 1130, z 2010 r. Nr 215, poz. 1408 oraz z 2011 r. Nr 161, poz. 968.)
3. Rozporządzenia Ministra Edukacji z dnia 7 lutego 2012 roku, w sprawie ramowych planów nauczania w szkołach publicznych (Dz. U. z 2012 r. poz. 204; zm.: Dz. U. z 2014 r. poz. 251 i poz. 1993);
4. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z 8 listopada 2001 roku w sprawie warunków i sposobu organizowania przez publiczne przedszkola, szkoły i placówki krajoznawstwa i turystyki (Dz. U. z 2001 r. Nr 135, poz. 1516; zm.: Dz. U. z 2014 r. poz. 1150.)

I POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. Uczestnicy zajęć oraz ich rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania *Regulaminu Pływalni Miejskiej „Wodnik” w Bielsku Podlaskim oraz Regulaminu zajęć „Nauki pływania dla uczniów klas II-III Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Grodzisku”*.
2. Dziecko zostaje wpisane na listę uczestników zajęć na podstawie złożonej przez rodziców/opiekunów prawnych deklaracji oraz przedłożenia oświadczenia rodzica uczestnika projektu „Nauki pływania dla uczniów klas II-III Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Grodzisku” o braku przeciwwskazań do uczestnictwa dziecka w zajęciach.
3. Wpisanie dziecka na listę uczestników jest jednoznaczne z akceptacją warunków regulaminu zajęć.
4. Rodzice i uczestnicy zajęć zobowiązani są przestrzegać dni i godzin, na które dziecko jest zapisane.

5. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przybycia do Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza najpóźniej 10 minut przed odjazdem na pływalnię.
6. Na basenie dziecko przebywa 90 minut zajęć pod opieką instruktora. W autokarze w drodze i podczas powrotu z basenu oraz w części szatniowej opieka nad dzieckiem przed i po zajęciach należy do wychowawcy/opiekuna.
7. Zajęcia odbywają się w grupach 15 osobowych i prowadzone są przez instruktora posiadającego odpowiednie uprawnienia. Dziecko powinno bezwzględnie stosować się do jego poleceń i wskazówek.
8. Grupa ćwiczebna wchodzi i wychodzi z wody na sygnał instruktora. Każde wejście i wyjście z wody w czasie zajęć może odbywać się za wiedzą i zgodą instruktora. Bez jego zezwolenia nie wolno opuszczać pływalni.
9. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć dziecko powinno o tym poinformować instruktora.
10. Na pływalni przestrzegać należy porządku i dyscypliny. Niedopuszczalne są lekkomyślne żarty, jak: potrącanie, spychanie, wrzucanie do wody, mogące doprowadzić do nieszczęśliwego wypadku.
11. Na pływalni wszystkich uczestników obowiązuje koleżeństwo, wzajemna życzliwość i chęć przyścia z pomocą koleżankom i kolegom w czasie nauki i ewentualnego grożącego niebezpieczeństwa.
12. Za zgubione lub pozostawione rzeczy na terenie pływalni organizator nie ponosi odpowiedzialności.
13. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminu może zostać odmówione przyjęcie uczestników zajęć na basen.
14. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zajęć z przyczyn od niego niezależnych (np. awaria basenu itp.). w przypadku odwołania zajęć z przyczyn obiektywnych lub leżących po stronie pływalni, zajęcia te zostaną odrobione w terminie wyznaczonym przez organizatora a dogodnym dla uczestników.

I POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE:

1. Nauka pływania na basenie stanowi dodatkową ofertę przeznaczoną dla uczniów klas II - III ze Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Grodzisku w Gminie Grodzisku.
2. Nauka pływania jest dostosowana do wieku oraz umiejętności uczniów.

3. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia – instruktor. W pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialni są opiekunowie grupy-nauczyciele.
4. Opiekunowie grupy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na pływalnię do momentu jej opuszczenia przez ostatniego członka grupy.
5. W czasie pobytu na pływalni opiekunowie są zobowiązani dopilnować, żeby grupa zachowywała się spokojnie i kulturalnie, nie hałasowała i nie niszczyła urządzeń oraz mienia znajdującego się na terenie obiektu.

II ZASADY ORGANIZACYJNE

1. Wszyscy uczniowie uczestniczący w lekcjach nauki/doskonalenia pływania stanowią wspólną grupę uczestników zajęć na basenie.
2. Opiekę nad grupą sprawuje opiekun-nauczyciel.
3. Uczniowie zawsze wyruszają na zajęcia ze szkoły i po zajęciach wracają do szkoły.
4. Pod opieką nauczyciela uczniowie parami udają się do każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus – szkoła.

III ZADANIA NAUCZYCIELA-OPIEKUNA

1. W dniu wyjazdu na basen, odebranie uczniów wyjeżdżających na basen;
2. Sprawdzanie, czy uczniowie mają ze sobą swoje plecaki/torby z przyborami na basen przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus – szkoła.
3. Zapoznanie uczestników zajęć z zasadami bezpieczeństwa oraz nadzorowanie ich przestrzegania (zasady przejazdu autobusem, wysiadania z autobusu, przemieszczania się na basen oraz zachowania na basenie).
4. Obowiązek korzystania z pasów bezpieczeństwa dotyczy wszystkich pasażerów autobusów z zainstalowanymi pasami. Nauczyciel musi dopilnować, żeby wszyscy uczniowie zapięli pasy bezpieczeństwa.
5. Zapoznanie uczniów z regulaminem Pływalni „Wodnik” w Bielsku Podlaskim.
6. Sprawdzenie stanu liczbowego grupy przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus – szkoła.
7. Pobranie odpowiedniej ilości kluczyków do szafek w szatni damskiej i męskiej oraz przypilnowanie, żeby uczniowie zajęli odpowiednie szafki w szatni.
8. Pomaganie uczniom w przygotowaniu się do zajęć z pływania i w osuszeniu po zajęciach.

9. Wyprowadzanie uczniów na basen i przekazanie ich instruktorom pływania oraz odbieranie ich od instruktorów i odprowadzenie do szatni.
10. Przebywanie z uczniami w hali basenowej podczas zajęć. W przypadku, gdy uczeń nie uczestniczy w zajęciach, opieka nad tym uczniem i przebywanie z nim w galerii widokowej, lub w szatni czy poczekalni.
11. Sprawdzenie szatni po wyjściu dzieci.
12. Przypomnienie o zabraniu plecaków/toreb z przyborami na basen przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus.
13. Nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczniów na pływalni albo w autobusie oraz za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przez uczniów zasad regulaminu.

IV ZADANIA RODZICÓW UCZNIÓW KORZYSTAJĄCYCH Z NAUKI PŁYWANIA

1. Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas wyjazdu na basen, zgłoszenie dziecka do udziału w zajęciach „Nauki Pływania”(załącznik nr 1), oświadczenie o przeciwwskazaniach zdrowotnych dziecka (załącznik nr 2).
2. Współdziałanie z opiekunem-nauczycielem w zakresie realizacji zadań i harmonogramu wyjazdu na basen.
3. Informowanie opiekuna o wszelkich objawach złego stanu zdrowia dziecka, o chorobach skóry, skaleczeniach i ranach oraz chorobach zakaźnych dziecka.
4. Zadbanie o przygotowanie przyborów dziecka na basen (ręcznik, klapki, strój kąpielowy, czepek, itp.).

V ZADANIA UCZNIÓW – UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

1. Uczestnicy słuchają opiekuna- nauczyciela, który sprawują opiekę podczas wyjazdu na basen oraz instruktorów pływania i ratowników pływalni.
2. Uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas wyjazdu na basen i bezwzględnie przestrzegają regulaminu.
3. Poruszają się w parach, zgodnie z zasadami podanymi przez opiekuna.
4. Utrzymują porządek w autobusie oraz na pływalni, ze szczególnym uwzględnieniem szatni.
5. Samodzielnie dbają o swoje rzeczy, biorą odpowiedzialność za ich pakowanie i zabieranie po zajęciach.

6. Podczas pobytu na pływalni uczniów obowiązują postanowienia regulaminu Pływalni Miejskiej „Wodnik” w Bielsku Podlaskim.
7. Uczniowie informują opiekuna/instruktora o zamiarze wyjścia do toalety oraz o wszelkich sytuacjach mogących zagrażać bezpieczeństwu uczniów a także zgłaszają wszelkie objawy złego samopoczucia.

VI ZASADY ZACHOWANIA NA BASENIE

1. Okrycia wierzchnie oraz obuwie należy pozostawić w szatni.
2. Po obiekcie pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych, ostrożnie i powoli.
3. Na hali basenowej uczniów obowiązuje strój kąpielowy oraz gumowy czepek kąpielowy.
4. Każdy uczestnik przed wejściem na halę pływalni musi umyć całe ciało pod natryskiem i po wyjściu z basenu.
5. Na halę basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzi równocześnie pod nadzorem opiekunów i zostają przekazani instruktorom.
6. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwzględnego podporządkowania się decyzjom prowadzącego zajęcia instruktora i ratownika.
7. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających oraz im samym.
8. Zabrania się w szczególności:
 - wchodzić do wody bez zezwolenia;
 - biegać po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami, ślizgać się po mokrych powierzchniach;
 - skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru instruktora/ ratownika;
 - popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu;
 - zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów;
 - nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru instruktora/ ratownika;
 - niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni;
 - zatykać ciałem i manipulować przy kratkach urządzeń pobierających wodę;
 - żuć gumę podczas pobytu na hali basenowej, pluć na podłogę oraz do wody basenowej, załatwiać potrzeb fizjologicznych do wody w basenie.

9. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy, którzy mają odpowiedni strój z napisem RATOWNIK.
10. Na sygnał ratownika oraz instruktora kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dostosować się do ich dalszych poleceń.
11. Na sygnał instruktora kończący zajęcia uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się wraz z opiekunami do swoich szatni.
12. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasad regulaminu. Instruktorzy, ratownicy, i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.
13. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

VIII ZASADY ZACHOWANIA W AUTOBUSIE

1. Wsiadanie do autobusu i wysiadanie z niego jest dozwolone tylko w momencie całkowitego zatrzymania się pojazdu oraz w miejscu wyznaczonym przez kierowcę.
2. W autobusie obowiązuje zakaz:
 - spożywania posiłków i napojów;
 - śmiecenia;
 - niewłaściwego użytkowania siedzisk – wchodzenia butami na siedziska, klęczenia na siedzisku, opierania stóp o oparcia siedziska itp.;
 - niszczenia elementów wyposażenia;
 - chodzenia po autobusie w trakcie jazdy;
 - opierania się o drzwi;
3. W autobusie zajmujemy miejsca siedzące przeznaczone dla pasażerów. Każdy pasażer zajmuje jedno miejsce. Zabrania się zajmowania jednego miejsca przez dwóch pasażerów.
4. Kierowca oraz opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za upadek i uszkodzenia pasażera wynikające z nieprzestrzegania zasad.
5. W autobusie opiekunowie zajmują miejsca przy drzwiach.
6. Wobec uczestników, którzy nie przestrzegają regulaminu i zasad przepisów bezpieczeństwa, będą wyciągane konsekwencje zgodnie z WSO.

Załącznik nr 1

DEKLARACJA UCZESTNICTWA DZIECKA W ZAJĘCIACH NAUKI PŁYWANIA

Dane dziecka:

Nazwisko i imię:

Data i miejsce urodzenia:

Dokładny

adres:

Telefon kontaktowy rodzica, opiekuna (kom.)

Wyrażam zgodę na przystąpienie i uczestnictwo mojego dziecka w zajęciach nauki pływania, zobowiązuję się do przestrzegania regulaminów.

.....
(miejsowość i data)

.....
(podpis rodzica lub opiekuna)



Załącznik nr 2

Dane dziecka:

Nazwisko i imię:

Data i miejsce urodzenia:

Dokładny adres:

Telefon kontaktowy rodzica, opiekuna (kom.)

OŚWIADCZENIE

Oświadczam też, że moje dziecko nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach nauki pływania.

.....
(miejsowość i data)

.....
(podpis rodzica lub opiekuna)



Załącznik nr 3

Zakres programu dla uczniów obejmuje wyjazdy na basen połączone z nauką pływania. Program będzie realizowany od 21 marca 2018 do końca czerwca 2018 r. Uczniowie nie będą ponosili kosztów uczestnictwa w zajęciach pozalekcyjnych.

Głównym celem programu będzie aktywizacja fizyczna dzieci ze szkół podstawowych z klas II – III poprzez nabycie przez nich podstawowych umiejętności pływania oraz profilaktyka w zakresie wad postawy oraz zapobieganie nadwadze i otyłości.

Programem zostanie objętych 55 dzieci klas II - III ze Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Grodzisku.

Projekt zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych polegających na nauce pływania. Na każdego uczestnika projektu przewidziano 20 godzin zajęć z nauki pływania. Zajęcia będą odbywały się na Pływalni „Wodnik” w Bielsku Podlaskim. Zajęcia z nauki pływania będą prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia, zgodnie z obowiązującym w Polsce porządkiem prawnym. Opiekę nad dziećmi w drodze na basen jak i w drodze powrotnej sprawować będą nauczyciele naszej szkoły.

Wyjazdy będą odbywać się 2 razy w tygodniu dla 4 grup wyjazdowych po 2 grupy na jeden wyjazd w godzinach południowych po zakończonych zajęciach edukacyjnych. Średnio w każdym tygodniu odbędzie się jeden wyjazd dla 2 grup dzieci. W każdym miesiącu odbędzie się średnio 8 wyjazdów na pływalnię.

Gmina Grodzisk posiada własne autobusy szkolne i udostępni je nieodpłatnie dla uczestników projektu w celu dowiezienia dzieci na zajęcia z nauki pływania. Zabezpieczy to połowę wyjazdów na pływalnię. Nieodpłatne udostępnienie autobusów szkolnych zostanie rozliczone, jako udział środków własnych w projekcie.

Końcowym elementem zajęć umożliwiającym dokonanie oceny osiągniętych efektów będzie sprawdzian poziomu opanowania podstawowych umiejętności pływackich, przeprowadzony na podstawie opracowanego przez specjalistów z zakresu metodyki nauczania pływania sprawdzianu. Wszyscy uczestnicy zajęć, w trakcie realizacji nauki pływania, zostaną zapoznani z podstawowymi zasadami bezpiecznego przebywania w wodzie oraz w pobliżu akwenów wodnych.

Wójt Gminy Grodzisk